


Mifegymiso

Mifépristone et misoprostol
pour l'interruption de grossesse



Mifegymiso

Brochure d'information
pour les patientes

linepharma

Important : À lire d'abord

Veillez lire ces informations attentivement.

Nous vous encourageons à poser des questions sur les informations fournies. Vous souhaitez peut-être aussi discuter des informations contenues dans cette Brochure d'information pour les patientes avec votre professionnel de la santé, un ami ou un membre de votre famille.

Nous vous suggérons de garder cette brochure d'information pour les patientes dans le cas où vous devriez vous y référer plus tard. De plus amples informations sont disponibles auprès de votre professionnel de la santé ou la ligne Info-Santé (8-1-1).

Cette brochure d'information contient des informations sur l'interruption médicale de la grossesse.

Que trouve-t-on dans cette brochure

- 1 Les médicaments utilisés pour l'interruption de grossesse : mifépristone et misoprostol 2
- 2 Avant de prendre les médicaments 3
- 3 Comment prendre les médicaments 4
- 4 Les signes et symptômes de l'interruption de grossesse 5
- 5 Les effets secondaires possibles du traitement 7
- 6 La visite de suivi 9
- 7 Numéros importants 10

1 Les médicaments utilisés pour l'interruption de grossesse – mifépristone et misoprostol

Chaque boîte de contient **1 boîte verte de mifépristone** et **1 boîte orange de misoprostol**.

Deux médicaments doivent être utilisés pour l'interruption médicale de grossesse.

La mifépristone est une anti-hormone. Elle agit en bloquant l'effet de la progestérone, une hormone nécessaire à la poursuite de la grossesse.

Le misoprostol est une prostaglandine qui provoque des contractions de l'utérus et la dilatation du col de l'utérus, aidant à l'expulsion du contenu utérin.

La mifépristone et le misoprostol fonctionnent ensemble pour interrompre la grossesse.

Cette brochure fournit des renseignements sur l'utilisation de la mifépristone et du misoprostol pour l'interruption de la grossesse.

Avant de recevoir les médicaments, vous allez discuter avec votre professionnel de la santé, qui vous fera un examen physique et pourrait effectuer une échographie. Si votre professionnel de la santé évalue que votre grossesse est d'au plus 63 jours et qu'une interruption médicale est adaptée pour vous, alors vous pourriez être admissible à débiter le traitement.

2 Avant de prendre les médicaments

Une interruption médicale de grossesse pourrait ne pas vous convenir, alors vous devez aviser votre professionnel de la santé si l'une de ces conditions s'applique :

- vous êtes enceinte et désirez mener votre grossesse à terme
- votre grossesse est évaluée à plus de 63 jours
- vous n'avez pas accès à des soins médicaux d'urgence dans les 14 jours suivant la prise de mifépristone
- vous avez une grossesse extra-utérine (l'œuf est implanté en dehors de l'utérus)
- vous avez une maladie d'hypocoagulation connue ou soupçonnée (un trouble de saignement)
- vous prenez des anticoagulants (médicament pour éclaircir le sang)
- vous avez une maladie sévère qui nécessite la prise de stéroïdes (par exemple, de l'asthme non-contrôlé)
- vous prenez des corticostéroïdes (des médicaments comme la prednisolone et la cortisone, qui diminuent l'activité du système immunitaire)
- vous souffrez d'insuffisance surrénalienne
- vous avez une allergie à la mifépristone, au misoprostol ou aux prostaglandines
- vous avez un DIU (dispositif intra-utérin) – il devra être retiré avant le début du processus d'interruption de grossesse

Si votre groupe sanguin est négatif, avant d'utiliser Mifegymiso, votre professionnel de la santé devra prendre des mesures pour éviter la sensibilisation au facteur Rhésus. Informez-vous auprès de votre professionnel de la santé si vous n'êtes pas certaine de votre groupe sanguin.

Mifegymiso n'est pas recommandé si vous allaitez.

3

Comment prendre les médicaments

Le procédé se fait en deux étapes.

PREMIÈRE ÉTAPE

Un (1) comprimé de Mifépristone (boîte verte) sera pris oralement tel qu'indiqué par votre professionnel de la santé.

Certaines femmes peuvent avoir des saignements entre la première et la deuxième étape du traitement. Contactez votre professionnel de la santé, la clinique, ou la ligne téléphonique Info-Santé si vous vous inquiétez.

DEUXIÈME ÉTAPE

24 à 48 heures après avoir pris la mifépristone, vous devez prendre les comprimés de misoprostol. Vous décidez du moment où vous prendrez les comprimés à l'intérieur de cette période. Planifiez cette étape pour qu'elle s'adapte à votre horaire quotidien.

Vous devez prendre les quatre (4) comprimés de misoprostol de la boîte orange en même temps.

Les comprimés de misoprostol doivent être pris en plaçant les comprimés dans votre bouche, entre la joue et la gencive, pendant 30 minutes. Les fragments restants après 30 minutes peuvent être avalés avec de l'eau.

Par la suite, attendez-vous à avoir des saignements vaginaux, des crampes et à évacuer des tissus de grossesse. Ceci se produit fréquemment dans les quatre heures, mais peut parfois se produire à n'importe quel moment entre 30 minutes et 48 heures après la prise du misoprostol. Il est recommandé de se reposer pendant 3 heures après avoir pris les comprimés de misoprostol. Les saignements durent en moyenne 11 jours et peuvent être abondants pour 2 à 3 jours.

4

Les signes et symptômes de l'interruption de grossesse

Voici une liste des symptômes les plus courants que vous pourriez éprouver pendant l'interruption de grossesse. Il est important de comprendre ces symptômes et les risques qui pourraient être associés au traitement.

SAIGNEMENTS VAGINAUX :

- Les saignements débutent habituellement dans les **4 heures** suivant la prise des comprimés de misoprostol et la plupart des femmes verront l'apparition de leurs saignements dans les 48 premières heures.
- Les saignements peuvent varier de légers à abondants. Ils sont en général plus abondants que les règles normales.
- Les saignements devraient diminuer une fois les tissus de grossesse expulsés.
- Les saignements vaginaux n'indiquent pas que l'embryon est expulsé, mais il est normal de voir des caillots et des tissus. **Le rendez-vous de suivi est très important pour confirmer l'interruption de la grossesse.**
- Parfois les saignements ont lieu après la prise de la mifépristone et avant la prise du misoprostol.
- Les saignements durent en moyenne 11 jours. Des saignements légers peuvent continuer pendant 30 jours ou plus, mais ils ne durent normalement pas au-delà des premières règles après le traitement.

SAIGNEMENTS PROBLÉMATIQUES :

- Si vous imbiblez **deux** grandes serviettes hygiéniques épaisses (ou plus) par heure pendant deux heures de suite, cela pourrait être 'des saignements problématiques'.
- Si vous éprouvez des saignements problématiques ou que la quantité de vos saignements vous inquiète, contactez votre professionnel de la santé, la clinique, le pharmacien ou la ligne téléphonique Info-Santé (8-1-1).

CRAMPES ABDOMINALES :

- Les crampes peuvent débuter dans les 4 heures suivant la prise des comprimés de misoprostol.
- Les crampes peuvent varier de légères à sévères et elles sont habituellement plus importantes que les crampes menstruelles normales.
- Les crampes importantes devraient diminuer une fois les tissus expulsés et ne durent généralement pas plus de 24 heures.

GESTION DE LA DOULEUR :

POUR AIDER À CALMER VOTRE DOULEUR, ASSUREZ-VOUS DE :

- vous reposer
- utiliser des compresses chaudes sur votre abdomen ou votre dos
- masser votre bas-ventre fréquemment
- prendre des médicaments pour soulager la douleur, selon les directives de votre médecin

AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES :

- maux de tête
- sensibilité des seins
- évanouissements
- fatigue
- bouffées de chaleur

LES COMPRIMÉS DE MISOPROSTOL PEUVENT CAUSER :

- nausées
- vomissements
- diarrhée
- étourdissements

Ces effets secondaires sont généralement passagers et ne durent pas plus de 24 heures.

Si vous éprouvez un problème ou que les effets secondaires vous inquiètent, vous devez contacter votre professionnel de la santé, la clinique, ou la ligne téléphonique info-santé.

5

Effets secondaires possibles du traitement

Même si les crampes abdominales et les saignements sont prévus dans le cadre de l'interruption de la grossesse, rarement, des saignements graves et potentiellement mortels, des infections ou d'autres problèmes peuvent survenir après un avortement médical. L'utilisation de ce traitement n'est pas sans risque.

UNE AIDE MÉDICALE IMMÉDIATE EST NÉCESSAIRE DANS LES CIRCONSTANCES SUIVANTES.

VOUS DEVEZ CONTACTER VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ POUR UNE AIDE MÉDICALE IMMÉDIATE SI VOUS AVEZ :

- des saignements vaginaux abondants (vous imbibez **deux** grandes serviettes hygiéniques [ou plus] par heure pendant **deux** heures de suite ou vous avez des caillots de la taille d'un poing)
- des saignements abondants et prolongés ou des crampes sévères. Il est prévu que, en moyenne, les saignements durent pendant 11 jours après l'administration de Mifegymiso et qu'ils peuvent être abondants au départ – vous devez retourner à la clinique si des saignements surviennent après cette période
- des crampes, qui ne s'améliorent pas après la prise de médicaments contre la douleur
- de la fièvre, des frissons ou un malaise qui durent 6 heures ou plus
- des pertes vaginales anormales
- une douleur abdominale sévère
- se sentir malade (y compris de la faiblesse, nausée, vomissement, diarrhée, inconfort abdominal, crampes, fatigue, frissons) avec ou sans fièvre plus de 24 heures après la prise des comprimés de misoprostol.

VOUS DEVEZ AUSSI CONTACTER VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI VOUS ÊTES INQUIÈTE À PROPOS DE CE QUI SUIT :

- maux de tête
- sensibilité des seins
- évanouissements
- bouffées de chaleur, éruptions cutanées ou démangeaisons

Il est possible que d'autres effets secondaires, encore inconnus, surviennent chez certaines personnes. Des effets secondaires autres que ceux mentionnés dans cette brochure peuvent aussi survenir chez certaines personnes. Vous devriez discuter des effets secondaires possibles que vous pourriez éprouver avec votre professionnel de la santé.

Si vous avez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui devient assez nuisible pour interférer avec vos activités quotidiennes, parlez avec votre professionnel de la santé.

Si vous avez des symptômes ou des effets secondaires graves, obtenez de l'aide médicale immédiate. Contactez votre professionnel de la santé, la clinique ou allez au centre médical d'urgence le plus près.

DE PLUS, VEUILLEZ NOTER QUE :

- Il y a environ 2,7 % à 5,1 % de risque que le traitement ne soit pas pleinement efficace, auquel cas vous aurez besoin d'avoir une intervention chirurgicale pour compléter l'avortement. Si votre grossesse ne se termine pas et que vous décidez de la poursuivre, des malformations congénitales suite à l'utilisation de mifepristone ou misoprostol peuvent survenir.
- Il y a environ 0,6 % à 2,5 % de risque que vous ayez besoin d'une chirurgie pour contrôler des saignements abondants et persistants.
- Il y a environ 0,1 % de risque d'avoir besoin d'une transfusion sanguine suite à une hémorragie (saignements abondants).
- Les infections graves sont très rares lors des interruptions médicales de grossesse et peuvent être potentiellement mortelles. Des symptômes tels qu'une douleur abdominale persistante, ou se sentir faible ou malade, avec ou sans fièvre, suite au traitement, doivent être déclarés à votre professionnel de la santé sans délai.
- Une grossesse ectopique (croissance à l'extérieur de l'utérus) est une complication de la grossesse, pas d'une interruption médicale de grossesse.

6

Visite de suivi

Vous DEVEZ respecter le rendez-vous de suivi, tel qu'indiqué par votre professionnel de la santé. Le rendez-vous de suivi est très important pour que votre professionnel de la santé puisse confirmer l'interruption complète de grossesse et s'assurer qu'il n'y a aucune complication.

Si l'interruption de grossesse n'est pas complète, votre professionnel de la santé discutera avec vous des options de traitement, incluant une chirurgie.

Il est recommandé de ne pas voyager loin de votre domicile pendant le temps où vous avez des saignements afin que vous puissiez consulter votre professionnel de la santé ou une clinique si nécessaire.

POUR EN SAVOIR DAVANTAGE AU SUJET DE MIFEGYMISO :

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Lisez la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé. Ce document est disponible sur le site Web de **Santé Canada**, ou en téléphonant au **1 877 230-4227**.



Numéros Importants

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DE VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ :

ACTION CANADA POUR LA SANTÉ & LES DROITS SEXUELS

www.sexualhealthandrights.ca/fr/

Numéro sans frais 1 888 642-2725

FÉDÉRATION NATIONALE DE L'AVORTEMENT

www.nafcanada.org

Numéro sans frais 1 800 772-9100

En semaine : 7h A.M. – 11:00 P.M. Heure de l'Est

Samedi et dimanche : 9:00 A.M. – 9:00 P.M

LIGNES INFO-SANTÉ PROVINCIALES/TERRITORIALES À CONTACTER
SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES OU DES QUESTIONS

ALBERTA

ALBERTA TÉLESANTE : www.myhealth.alberta.ca

HEALTH LINK 24/7 DIAL: 8-1-1

COLOMBIE-BRITANNIQUE

www.healthlinkbc.ca

HEALTHGUIDE (LIGNE TÉLÉPHONIQUE PROVINCIALE AVEC INFIRMIÈRE)

8-1-1

www.optionsforsexualhealth.org/sex-sense

À TRAVERS LA PROVINCE : 1 800 SEX SENSE (1 800 739-7367)

Î.P.É.

TÉLÉSANTÉ ÎPÉ : <https://www.pei/811-telehealth>

MANITOBA

INFO-SANTÉ : www.wrha.mb.ca/healthinfo/healthlinks/

À WINNIPEG : 204 788-8200

SANS FRAIS À TRAVERS LE MANITOBA : 1 888 315-9257

NOUVEAU-BRUNSWICK

TÉLÉ-SOINS : www.gnb.ca/0217/tele-care-e.asp

À TRAVERS LE N.-B. : 8-1-1

NOUVELLE-ÉCOSSE

INFO-SANTÉ : www.nshealthlink811.ca

POUR DES RENSEIGNEMENTS ET DES SERVICES DE SANTÉ NON URGENTS : 8-1-1

DÉFICIENCE AUDITIVE : 7-1-1

ONTARIO

TÉLÉSANTÉ ONTARIO :

www.ontario.ca/fr/page/obtenir-des-conseils-medicaux-telesante-ontario

1 866 797-0000

ATS : 1 866 797-0007

QUÉBEC

INFO-SANTÉ : <http://sante.gouv.qc.ca/systeme-sante-en-bref/info-sante-8-1-1/>

À TRAVERS LE QUÉBEC : 8-1-1

SASKATCHEWAN

www.saskatchewan.ca/residents/health/accessing-health-care-services/

[healthline](#)

INFO-SANTÉ : 8-1-1

ATS : 1 888 425-4444

TERRE-NEUVE & LABRADOR

www.nlchi.nl.ca/index.php/ehealth-systems/telehealth

NURSE HEALTH LINE : 8-1-1

SANS FRAIS : 1 888 709-2929

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

www.hss.gov.nt.ca

YUKON

GUIDE SANTÉ DU YUKON : www.ykhealthguide.org

1 800 661-0408, LOCAL 3673

TÉLÉSANTÉ/TÉLÉMÉDECINE PROVINCIALE/TERRITORIALE

LE RÉSEAU CANADIEN POUR LA SANTÉ DES FEMMES

www.cwhn.ca/fr

LINEPHARMA

www.linepharma.ca

SANS FRAIS : 1 877 230-4227

NOTES :



Pour de plus amples informations,
appelez le **1 877 230-4227**

ou visitez-nous au **www.linepharma.ca**